

Les menus sans viande du mois de Février

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
<p>Accras poisson ou accras aux légumes</p> <p>Filet de poisson ou légumes sauce Curry Madras, riz Créole</p> <p>Entremets des Iles</p>	<p>Bouillon thaï, Tofu et nouilles de riz</p> <p>Crevettes sautées Thaï ou Steak végétal maison, légumes wok</p> <p>Entremets Royal poire chocolat</p>	<p>Fromage frais pané miel et noisette, salade de jeunes pousses</p> <p>Lentilles aux petits légumes et œuf poché</p> <p>Ile Flottante aux agrumes</p>	<p>Velouté butternut</p> <p>Tagliatelle aux fruits de mer ou Tagliatelle carbonara de légume</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Cromesquis aux légumes</p> <p>Filet de poisson sauce Dieppoise, Purée de pomme de terre</p> <p>Panna cotta coulis fraise</p>
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<p>Rillettes végétales, thym et zestes de citron confit</p> <p>Risotto de crozets aux oignons confits et ciboulette</p> <p>Crème brûlée à la rose</p>	<p>Quiche aux fines herbes, faisselle et légumes confits</p> <p>Filet de poisson pané à la mode du Sud, ou steak végétal Poêlée de légumes</p> <p>Petits choux, crème mousseline et sauce chocolat</p>	<p>Macédoine de légumes façon Mazette</p> <p>Lasagne aux légumes façon Mazette (<i>mozzarella di Buffalo, crème Parmesan</i>)</p> <p>Carpaccio d'ananas à la menthe</p>	<p>Velouté Potimarron</p> <p>Poisson sauce Normande, Pomme de terre vapeur</p> <p>Assortiment de Fromage de Pierre Gay (MOF)</p>	<p>Potage Parmentier</p> <p>Filet de Dorade ou farandole de légume sauce vierge, Riz</p> <p>Millefeuille poire chocolat</p>
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
<p>Risotto Safrané</p> <p>Steak végétal maison, Chou braisé</p> <p>Fondant au chocolat</p>	<p>Velouté de Topinambours</p> <p>Polenta aux légumes, sauce tomate et Parmesan</p> <p>Crème brûlée à la lavande</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Gratin de pâtes aux petits légumes et poisson</p> <p>Poire poché au vin d'épices</p>	<p>Feuilleté aux légumes</p> <p>Filet de poisson sauce Noilly, Fondue de poireaux</p> <p>Tartelette mangue, citron, framboise et meringue italienne (<i>Médaille d'Or 2017 au concours national des métiers</i>)</p>	<p>Sablé parmesan et saumon gravlax à la menthe</p> <p>Blanquette de poisson ou de légume, Riz pilaf</p> <p>Fromage blanc, mélange Muesli maison et compotée de fruits</p>
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<p>Cervelle de Canut et légumes</p> <p>Linguine à la pistache de Bronte et Tofu</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Salade composée aux légumes de saison</p> <p>Hachis Parmentier à la Duxelles de champignon</p> <p>Bavarois fruits rouges insert mandarine de Sicile</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Couscous de poisson ou végétarien</p> <p>Salade d'agrumes à la verveine</p>	<p>AUCUN MENU</p>	<p>Thon snacké sauce soja, sésame et coriandre</p> <p>Quenelle de poisson ou nature maison sauce blanche, riz</p> <p>Financier pistache et framboise</p>