

# Les suggestions du mois d'Octobre

DU 01 AU 31 OCTOBRE

## LES ENTRÉES

Poireau vinaigrette et œuf façon mimosa **B**  
Saumon gravlax maison **F**  
Velouté potimarron et butternut  
Salade verte

## LES PLATS

Pavé de saumon rôti au miel et épices tandoori **F**  
Poulet aux oignons  
Saucisson lyonnais  
Épaule d'agneau confite

## LES GARNITURES

Lingot de polenta **C**  
Fondue de choux **C**  
Riz parfumé  
Pommes de terre façon salardaise

## LES DESSERTS

Brioche perdue, poêlée pomme-poire au miel et sauce caramel **A - B - C**  
Pâtisserie du moment **A - B - C**  
Carpaccio ananas à la verveine et à la menthe

\* Jambon cru, mozzarella di buffala, artichaut..

### Liste des allergènes :

A: Gluten  
B: OÙufs  
C: Lactose  
D: Soja

E: Noix de coco  
F: Poisson, Crustacés

### Origine des viandes:

Volaille: France Label Rouge (fermier)  
Boeuf: France  
Porc: France

Agneau: Irlande  
Veau: France - Auvergne Rhône Alpes



ATTENTION, LES SUGGESTIONS PEUVENT VARIER EN FONCTION DU MARCHÉ ET DES ARRIVAGES.