

Les suggestions du mois de Novembre

DU 01 AU 30 NOVEMBRE

LES ENTRÉES

Crème chou-fleur **C**
Flan chèvre et butternut **B - C**
Jambon persillé

LES PLATS

Boeuf braisé au vin rouge
Paupiette de poulet forestière **B**
Mijoté de lentilles, saucisses, lard
paysan et légumes (plat complet)

LES GARNITURES

Pâtes **A**
Purée pomme de terre infusée ail
et thym **C**
Gratin de chou-fleur **A - C**

LES DESSERTS

Forêt Noire revisitée **A - B - C**
Salade d'agrumes
Ile flottante **C**

Liste des allergènes :

A: Gluten
B: Oeufs
C: Lactose
D: Soja

E: Noix de coco
F: Poisson, Crustacés

Origine des viandes:

Volaille: France Label Rouge (fermier)
Boeuf: France
Porc: France

Agneau: Irlande
Veau: France - Auvergne Rhône Alpes



ATTENTION, LES SUGGESTIONS PEUVENT VARIER EN FONCTION DU MARCHÉ ET DES ARRIVAGES.