

# Les suggestions du mois de Février

DU 01 AU 28 FÉVRIER

## LES ENTRÉES

Wrap saumon crudités **A - B - C - F**

Brioche forestière **A - B - C**

Salade lentilles, betterave, feta **C**

## LES PLATS

Aiguillette de poulet Tandoori - Riz parfumé **E**

Poêlée petits pois, oignons, oeufs - Riz parfumé (plat végétarien) **B**

Pavé ou filet de cabillaud croûte persillée - Mélange de céréales  
**A - C**

Gratin de pâtes (contient de la viande) **A - C**

## LES DESSERTS

Duo mousse au chocolat et mousse  
banane **C**

Financier aux fruits rouges **A - B - C - G**

Millefeuille à la fève de tonka **A - B - C**  
**- G**

### Liste des allergènes :

A : Gluten

B : Œufs

C : Lactose

D : Soja

E : Noix de coco

F : Poisson, Crustacés

G : Fruits à coque

### Origine des viandes :

Volaille : France Label Rouge (fermier)

Bœuf : France

Porc : France

Agneau : Irlande

Veau : France - Auvergne Rhône Alpes



ATTENTION, LES SUGGESTIONS PEUVENT VARIER EN FONCTION DU MARCHÉ ET DES ARRIVAGES.