

# Les suggestions du mois Juillet

DU 01 AU 31 JUILLET

## LES ENTRÉES

Flan tomate mozzarella, petite salade  
**B - C**  
Avocat crevette revisité **A - C - F**  
Rillettes de poulet maison

## LES PLATS

Filet mignon de porc cuisson basse température, sauce au beurre  
de sauge - Pomme de terre vapeur, épinards **C**  
Poisson - riz aux courgettes, aubergine et basilic **F**  
Tofù braisé aux légumes - Nouille Soba (plat végété) **D - A**

## LES DESSERTS

Mousse fraises **C**  
Mi-cuit au chocolat **A - B - C**  
Ile flottante **B - C**

## SUGGESTION VÉGÉTARIENNE ET RÉGIMES PARTICULIERS SUR DEMANDE

### Liste des allergènes :

A : Gluten  
B : Œufs  
C : Lactose  
D : Soja

E : Noix de coco  
F : Poisson, Crustacés

### Origine des viandes :

Volaille : France Label Rouge (fermier)  
Bœuf : France  
Porc : France

Agneau : Irlande  
Veau : France



ATTENTION, LES SUGGESTIONS PEUVENT VARIER EN FONCTION DU MARCHÉ ET DES ARRIVAGES.