

Les suggestions des mois d'Août et Septembre

DU 01 AOÛT AU 30 SEPTEMBRE

LES ENTRÉES

Salade italienne* **C** (avec ou sans jambon)

Salade grecque **C**

Velouté courgette **C**

Quiche aux légumes **A - B - C**

**Jambon cru, mozzarella di buffala, artichaut...*

LES PLATS

Poulet façon basquaise - Riz

Lasagne bolognaise mazette **A - B - C** ou Lasagne aux petits légumes, crème parmesan et basilic **A - B - C**

Émincé de porc aux oignons caramélisés - Pommes de terre fondantes **C**

Wok nouille, crevettes, légumes **A - C - D - F**

LES DESSERTS

Crumble pomme fraise rhubarbe **A - B - C**

Tarte citron meringuée **A - B - C**

Fontainebleau coulis abricot romarin **C**

SUGGESTION VÉGÉTARIENNE ET RÉGIMES PARTICULIERS SUR DEMANDE

Liste des allergènes :

A : Gluten
B : Œufs
C : Lactose
D : Soja

E : Noix de coco
F : Poisson, Crustacés

Origine des viandes :

Volaille : France Label Rouge (fermier)
Bœuf : France
Porc : France

Agneau : Irlande
Veau : France



ATTENTION, LES SUGGESTIONS PEUVENT VARIER EN FONCTION DU MARCHÉ ET DES ARRIVAGES.