

# Les menus sans viande du mois de Novembre

| LUNDI 1  | MARDI 2  | MERCREDI 3  | JEUDI 4   | VENDREDI 5   |
|--|--|---|---|--|
| FÉRIÉ  | PAS DE COMMANDE POSSIBLE   | PAS DE COMMANDE POSSIBLE  | PAS DE COMMANDE POSSIBLE  | PAS DE COMMANDE POSSIBLE   |
| LUNDI 8  | MARDI 9  | MERCREDI 10   | JEUDI 11  | VENDREDI 12  |
| PAS DE COMMANDE POSSIBLE   | Salade Caesar sans viande<br>Spaghetti sauce tomate et petits légumes<br>Ile Flottante                         | Saumon gravlax maison<br>Blanquette de poisson ou de légumes, Riz pilaf<br>Tiramisù exotique  | FÉRIÉ   | PAS DE COMMANDE POSSIBLE   |
| LUNDI 15   | MARDI 16   | MERCREDI 17   | JEUDI 18  | VENDREDI 19  |
| Saumon fumé maison<br>Ravioles du Royans gratinées au Comté affiné<br>Crème brûlée à la fleur d'oranger  | Wrap Crabe et crudités<br>Lentilles aux petits légumes<br>Mi-cuit au chocolat                                  | Salade composée<br>Filet de poisson sauce basquaise<br>Pomme de terre fondante<br>Panna Cotta | Velouté butternut<br>Gambas au curry vert<br>Riz basmati<br>Eclair à la Vanille | Macédoine de légume<br>Tagliatelle sauce moutarde et champignons<br>Carpaccio d'ananas à la menthe |
| LUNDI 22   | MARDI 23   | MERCREDI 24   | JEUDI 25  | VENDREDI 26  |
| Velouté Potimarron<br>Filet de poisson au cidre<br>Purée de pomme de terre<br>Crème brûlée à la violette | Thon mi-cuit au sésame<br>Couscous poisson ou légumes et aux légumes d'hiver<br>Salade d'agrumes à la verveine | Poire au Brie de Meaux<br>Hachis Parmentier Végétal<br>Tiramisù                               | PAS DE LIVRAISON POSSIBLE   | PAS DE LIVRAISON POSSIBLE  |
| LUNDI 29   | MARDI 30   |   |   |  |
| Carpaccio de poisson<br>Risotto de Crozet au Beaufort d'Alpage<br>Salade de fruits frais                 | Risotto potimarron<br>Crevettes sautées Thai, légumes wok<br>Petits choux à la crème                           |   |   |  |